



PRENDRE UN TEMPS POUR SOI

Le 20 septembre dernier, la Maison des Usagers du CHRU de Lille proposait aux personnes atteintes, ou ayant été atteintes d'un cancer, de prendre « un temps pour soi ». S'informer, passer un moment privilégié et convivial, et se réconcilier avec son corps et son image : tels étaient les objectifs au centre des ateliers proposés tout au long de cette journée. Contact y était pour vous.

Ouverte depuis octobre 2011, la Maison des Usagers du CHRU de Lille est un espace privilégié. Ouverte depuis octobre 2011, la Maison des Usagers du CHRU de Lille est un espace privilégié pour les usagers qui souhaitent s'informer; rencontrer les associations partenaires de l'hôpital, ou encore avoir accès aux médecins médiateurs. Une structure qui devient aussi un lieu d'animation pour ces usagers, comme l'a été la journée « Un temps pour soi » le 20 septembre dernier.

DES ATELIERS INFOS ET BIEN-ÊTRE

Cette journée a débuté par un atelier « santé et travail » permettant d'aborder les questions

des droits, des aides et de la reprise du travail, thématiques essentielles pour les personnes en situation de longue maladie.

Le reste de la journée a ensuite fait la part belle au bien-être et à l'hygiène de vie : atelier culinaire pour apprendre à adapter son alimentation durant la maladie, atelier sophrologie pour une meilleure connaissance de soi et mieux gérer le stress induit par les traitements, ou encore atelier bien-être pour se réconcilier avec son image, et reprendre confiance en soi. « Cette journée a permis de favoriser les échanges, explique Virginie Barrois, Coordinatrice de la Maison des usagers. Il y a eu une très bonne dynamique de groupe ». « Les remarques et les problèmes

évoqués sont actuellement très discutés au sein du Comité du Nord de la Ligue contre le Cancer, précise Ségolène Binet, chargée de communication de la Ligue. Je suis donc très contente de ce temps d'échange que nous avons eu sur ces sujets ».

CHRU ET ASSOCIATIONS MOBILISÉS

Aux côtés de la Maison des usagers et des professionnels du pôle restauration du CHRU, plusieurs associations se sont mobilisées pour cette journée : la Ligue contre le cancer, les Esthéticiennes médico-sociales, Eollis, Au-delà du cancer, association Emeraude, Espace ressource cancer et Aire Cancers. Une journée plus que réus-

sie « qui nous a permis d'oublier pour un jour les quelques nuages de notre quotidien », témoigne un usager. Cette journée sera amenée à être renouvelée !

A. Rendu

EN SAVOIR PLUS

Maison des Usagers
M^{me} Virginie Barrois -
Tel : 03 20 44 41 26